

## SALAT BOWLS – WINTER 2019

### WIEDER DAI CHOCOLATE CHICKEN 10,90

Salat (aus eigenem Anbau), Halbe Hass Avocado, Apfel, Geröstete Hähnchenbrust aus Artgerechter Tierhaltung, Deutscher Bergkäse, Geröstete Mandeln, Hausgemachtes Dijon-Dressing

### NEU PESTO & GOAT CHEESE – VEGETARISCH. 8,60

Spinat, Bio-Quinoa, BEBI™ Regionale Kirschtomaten, Paprika, Gurken, Ziegenkäse, Geröstete Kichererbsen und Hausgemachtes Rucola-Pesto

### GIN-SALMON AVOCADO 10,90

Salat (aus eigenem Anbau), Bio-Natur Reis, Roher in Gin eingelegter Lachs, Halbe GOOD BANK™ Fair Trade Hass-Avocado, BEBI™ Regionale Kirschtomaten, Rohe Karotten, Eingelegte Zwiebeln, Geröstete Mandeln und Sriracha-Joghurt Dressing

### SEASONAL HOUSE CAESAR 9,50

Salat (aus eigenem Anbau), Geröstete Hähnchenbrust aus Artgerechter Tierhaltung, Gekochtes Bio-Ei, Rote Zwiebeln, BEBI™ Regionale Kirschtomaten, Deutscher Bergkäse, Hausgemachte Croutons und Caesar Dressing nach unserem Hausrezept

+ Gerösteter Bacon 1,50

### BURN THE AVOCADO, HONEY! – VEGETARISCH 8,90

Salat (aus eigenem Anbau), Halbe Verbrannte GOOD BANK™ Fair Trade Hass Avocado, Verbrannter Ziegenkäse, BEBI™ Regionale Kirschtomaten, Paprika, Gurke, Marinierte Schwarze Bohnen, Geröstete Sonnenblumenkerne und Hausgemachtes Honig-Zitrone Dressing

+ Geröstete Hähnchenbrust aus Artgerechter Tierhaltung 2,90

## WARME BOWLS

### PULLED BEEF & POTATOES 11,90

Salat (aus eigenem Anbau), Geröstete Kartoffeln, Pulled Beef Shortribs, Apfel, Quark, Kürbiskerne und Hausgemachtes Dijon-Dressing

### NEU CHINESE STYLE CHILI – VEGETARISCH 8,90

Spinat, Bio-Naturreis, Rotkohl, Geröstete Süßkartoffeln, Gerösteter Blumenkohl, Gekochtes Bio-Ei, Geröstete Erdnüsse, Hausgemachtes (SCHARFES!) Chili Dressing

### NEU SMOKY MAPLE WINTER – VEGAN 8,60

Spinat, Bio-Quinoa, Gerösteter Blumenkohl, Rotkohl, Geröstete Süßkartoffeln, Gerösteter Bio-Tofu, Hausgemachtes BBQ Crumble, Getrocknete Aprikosen, Hausgemachtes geräuchertes Ahornsirup-Dressing

### BERLIN, TEXAS 8,20

Salat aus eigenem Anbau, Bio-Natur Reis, BEBI™ Regionale Kirschtomaten, Marinierte Schwarze Bohnen, Geröstete Süßkartoffeln, Knusprige Tortilla Chips, Hausgemachte Tomaten Salsa, Hausgemachte Skinny Queso Soße

+ Pulled Beef Shortribs 3,90. + Halbe Verbrannte GOOD BANK™ Fair Trade Hass Avocado 1,90

### VEGAN TRUFFLE MUSHROOMS 8,90

Bio-Natur Reis, Salat aus eigenem Anbau, Gerösteter Bio-Tofu, Geröstete Champignons, Gerösteter Blumenkohl, Geröstete Sonnenblumenkerne, Cranberries, Geröstete Kichererbsen und Trüffel-Dressing

SOLLTE DER SALAT AUS EIGENEM ANBAU AUSVERKAUFT SEIN, WIRD ER MIT EINEM ALTERNATIVEN SALAT ERSETZT. FRAGT UNSER TEAM NACH UNSEREM ALLERGENEMENÜ.

## SUPPEN BOWLS

### NEU Karotten - Süßkartoffeln Suppe

Vegan + Glutenfrei  
5,40 - Mit Kürbiskerne!

### NEU Blumenkohl-Champignons Suppe

Vegan  
5,40 - Mit Kichererbsen!

### EXTRAS FÜR DEINE SUPPE – je 1

Deutscher Bergkäse / Gekochtes Bio-Ei / Bio-Quinoa / Bio-Natur Reis

Alle Bowls & Suppen auch in kleinen Portionen erhältlich (-20%)

## SANDWICHES

### AVOCADO SPIEGELEI SANDWICH - VEGETARISCH 6,00

GOOD BANK™ Fair Trade Hass Avocado, Spiegelei, Deutscher Bergkäse, Salat aus eigenem Anbau und Hausgemachtes Caesar-Dressing

### BACON SPIEGELEI SANDWICH 6,00

Gerösteter Bacon, Spiegelei, Deutscher Bergkäse, Eingelegte Zwiebeln, Salat aus eigenem Anbau und Hausgemachtes Sriracha-Joghurt Dressing

### CLASSIC HAM & CHEESE SANDWICH 3,50

Butter, Kochschinken, Deutscher Bergkäse und Salat aus eigenem Anbau

### NEU VEGAN AVO & HUMMUS SANDWICH 5,50

Hummus, GOOD BANK™ Fair Trade Hass-Avocado, Spinat, BEBI™ Regionale Kirschtomaten

## NACHTISCH

### NEU LOW SUGAR - DESSERT-GLÄSCHEN – VEGAN! 3,90

Nur 1% Zucker und 100% auf Pflanzenbasis  
Peanut Butter, Cookies & Cream oder Mousse au Chocolat

## GETRÄNKE

### NEU GOOD BANK BIO-LIMONADEN - 0,33L 2,40 Zitrone, Holunderblüte oder Orange

Hausgemachte Wasser Kefir Limonade 0,225L 3,90 –  
Siehe Display! Probiotischer Wasser Kefir (ohne Laktose):  
Ungeschwefelte Datteln, Zitronensaft, Rohrzucker

Smoothies 0,33L 5,60 – Frag unser Team nach der aktuellen Auswahl