

# ALLE BOWLS ENTHALTEN ZUTATEN AUS UNSEREN GEWÄCHSHÄUSERN



Wir bauen unsere Superstar-Salatvariationen, Butterhead, Yacht, Chocolate Oak und Baby Grünkohl in den Gewächshäusern direkt im Restaurant und in zwei weiteren Farmen in Berlin Spandau an. Das grüne Gemüse benötigt circa 30 Tage vom Setzling bis zum fertigen Salat und wächst in den energiesparenden Gewächshäusern unseres Technologiepartners Infarm hydroponisch (in Wasser) und komplett pestizidfrei.

## SAISONALE SALAT-BOWLS

☞ = saisonal / regional  
 - AT = aus artgerechter Tierhaltung  
 - ☞ Alle Bowls mit einer Prise Meersalz  
 Lust auf Brot? Frag unser Team

### STANDARD / KLEIN

**Fall Caesar** € 9,50 / € 7,60  
**Salanova Butter Salat**,  
 Gebratene Hähnchenbrust<sup>AT</sup>,  
 Bio-Ei\*<sup>☞</sup>, Rote Zwiebeln<sup>☞</sup>,  
 Kirschtomaten, Croutons,  
 Deutscher Bergkäse<sup>g</sup> und  
 Caesar Dressing<sup>g,j</sup> nach  
 unserem Hausrezept

**Coffee Carrot Quinoa<sup>VG</sup>** € 8,90 / € 7,10  
**Salanova Yacht Salat**, Quark<sup>i</sup>,  
 Quinoa<sup>☞</sup>, Geröstete Karotten  
 in Kaffeesatz<sup>☞</sup>, Geröstete  
 Sonnenblumen-Samen, Frisch  
 geriebener Meerrettich<sup>☞</sup> und  
 Riesling & Karotten Dressing

### STANDARD / KLEIN

**Chocolate Chicken** € 8,90 / € 7,10  
**Salanova Chocolate  
 Oak Salat**, Gebratene  
 Hähnchenbrust<sup>AT</sup>, Halbe  
 Hass Avocado, Elster  
 Apfel<sup>☞</sup>, Geröstete Mandeln,  
 Deutscher Bergkäse<sup>g</sup> und  
 Dijon Vinaigrette<sup>i</sup>

**Vegan Fall Harvest<sup>V</sup>** € 7,50 / € 5,90  
**Baby Grünkohl**, Linsen<sup>☞</sup>,  
 Rotkohl<sup>☞</sup>, Rohe Karotten<sup>☞</sup>,  
 Blumenkohl Steak<sup>☞</sup>,  
 Geröstete Sonnenblumen-  
 Samen, Zitronensaft &  
 Olivenöl

## SPECIALS

**Fall Beef** € 8,90

**Pumpkin Lasagne**  
 Pastablätter, **Baby Grünkohl**,  
 Rinder-Hackfleisch<sup>AT</sup>,  
 Hokkaido Kürbis<sup>☞</sup>,  
 Ricotta, Basilikum,  
 Karotten<sup>☞</sup>, Rotwein,  
 Knoblauch, Rote Zwiebeln<sup>☞</sup>

**The Good Short Ribs** € 12,50

**Salanova Butter Salat, Baby  
 Kale**, Pulled Short  
 Ribs<sup>AT</sup>, Kartoffelpüree<sup>☞</sup>,  
 Langsam Gekochtes Bio-Ei\*<sup>☞</sup>,  
 Elster Apfel<sup>☞</sup>, Quark<sup>g</sup> und  
 Leinsamenöl

XL  
 WARMES  
 GERICHT

FÜGE WEITERE TOPPINGS HINZU! (Siehe nächste Seite)

## SANDWICHES & FLATBREADS

Alle mit Dip serviert

**Chicken Egg\* Caesar** € 6,00  
 Sauerteigbrot<sup>a</sup>, **Salanova  
 Chocolate Oak Salat**,  
 Caesar Dressing<sup>g,j</sup>,  
 Gebratene Hähnchenbrust<sup>AT</sup>,  
 Deutscher Bergkäse<sup>g</sup>,  
 Bio-Ei\*<sup>☞</sup>

**Veggie Blumenkohl** € 5,50  
**Steak & Egg\*<sup>VG</sup>**  
 Sauerteigbrot<sup>a</sup>, **Baby  
 Grünkohl**, Estragon  
 Creme<sup>g</sup>, Rohe Karotten<sup>☞</sup>,  
 Blumenkohl Steak<sup>☞</sup>,  
 Bio- Ei\*<sup>☞</sup>

**The Good Flatbread** € 7,50  
 Flat Bread<sup>a</sup>, **Baby Grünkohl**,  
 Pulled Short Ribs, Linsen<sup>☞</sup>,  
 Rotkohl<sup>☞</sup>, Eingelegte Rote  
 Zwiebeln<sup>☞</sup>, Deutscher  
 Bergkäse<sup>g</sup>, Geräucherte  
 Chipotle Chilli Creme

**The Good Vegan** € 7,50  
**Avocado Flatbread<sup>VG</sup>**  
 Flat Bread<sup>a</sup>, **Baby Grünkohl**,  
 Blumenkohl Steak<sup>☞</sup>,  
 Linsen<sup>☞</sup>, Rotkohl<sup>☞</sup>,  
 Eingelegte Rote Zwiebeln<sup>☞</sup>,  
 Avocado Creme

#EATTHEFARM

## HAUSGEMACHTE SUPPE mit Brot

### STANDARD / KLEIN

**FRAG UNSER TEAM NACH  
 DEM ANGEBOT**

€ 5,40 / € 4,30

## HAUSGEMACHTER KUCHEN

**ROHER  
 SCHOKOLADENKUCHEN<sup>V,h</sup>**

€ 4,50

### Zusatzstoffe:

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat 9) mit Milcheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel(n) 13) enthält eine Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl; aus genetisch veränderter Soja hergestellt

### Allergene:

a) Weizen b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte (nicht Nüsse!)  
 i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfid m) Lupine n) Weichtiere

# DESIGN YOUR OWN SALAD

DEINE BOWL IN 4 EINFACHEN SCHRITTEN

STANDARD / KLEIN

€ 6,50 / € 5,20

## 1. BASE WÄHLE 2

### GRÜNES

- Salanova Yacht Salat
- Salanova Butter Salat
- Salanova Chocolate Oak Salat

### GETREIDE

- Quinoa 
- Linsen 






## 2. GEMÜSE WÄHLE 3

 = saisonal/regional




### JEDE WEITERE ZUTAT

STANDARD + € 1,0 / KLEIN + € 0,8

### ROH

- Baby Grünkohl
- Karotten 
- Rotkohl 
- Elster Apfel 
- Rote Zwiebeln 
- Cherry Tomatoes
- Frischer Meerrettich 

### GERÖSTET

- Hokkaido
- Kürbis Steak 
- Blumenkohl Steak 
- Karotten Geröstet in unserer Kaffeesatz und dem unserer Nachbarn 

## 3. DRESSINGS WÄHLE 1

- Caesar<sup>9j</sup>
- Dijon Vinaigrette<sup>vj</sup>
- Estragon Creme<sup>9</sup>
- Geräucherte Chipotle Chili Creme<sup>9</sup>
- Karotten und Riesling Dressing<sup>v</sup>
- Zitronensaft & Olivenöl<sup>v</sup>
- Leinsamen-Öl<sup>v</sup>

Lass das Dressing weg und füge Balsamico und Olivenöl selbst hinzu!

LUST AUF BROT?  
FRAG UNSER  
TEAM!

## 4. PREMIUMS

DU HAST DIE WAHL

### PROTEINE

STANDARD / KLEIN

- Halbe Hass Avocado € 1,8
- Langsam gekochtes Bio-Ei\* € 1,5
- Gebratene Hähnchenbrust  
AUS ARTGERECHTER TIERHALTUNG € 2,5 / € 1,9
- Pulled Short Ribs  
AUS ARTGERECHTER TIERHALTUNG € 2,9 / € 2,3
- Roher Lachs, eingelegt in Gin und Zitrone  
SCOTTISH HIGH QUALITY € 2,9 / € 2,3

### KÄSE

- Quark<sup>9</sup> € 1,0 / € 0,8
- Deutscher Bergkäse<sup>9</sup> € 1,5 / € 1,2

### NÜSSE

- Geröstete Mandeln € 1,5 / € 1,2
- Geröstete Sonnenblumen-Kerne € 1,5 / € 1,2

### FÜGE EIN LANGSAM GEKOCHTES BIO-EI HINZU

€ 1,5



\*WIR KOCHEN UNSERE BIO-EIER 45 MINUTEN IN UNSEREM OFEN UM EUCH DIE WEICHSTEN, POCHIERTEN EIER ZU SERVIEREN - DIREKT VOR EUCH AUFGESCHLAGEN!

## HAUSGEMACHTE GETRÄNKE

**Limonade** € 3,40  
Zitrone, Ingwer, Basilikum

**Eistee** € 3,40  
Hibiskus

**50/50** € 3,40  
Halb Limonade, halb Eistee

## KALTGETRÄNKE

**Wasser 0,3l** € 1,90  
Leise / Laut  
**Wasser 0,75l** € 2,90  
Leise / Laut  
**Kokosnusswasser, Fountain of Youth** € 4,40  
**Kombucha, ManuTeeFaktur** € 4,40  
**Soft Drinks, Normal oder Light** € 2,90

## ALKOHOL

**Craft Beer**  
**Brlo - German IPA 0,33l** € 3,90  
**UndUnion - Friday IPA 0,5l** € 4,60  
**UndUnion - Lager Bier 0,5l** € 4,60  
**Wein - Siehe Auslage**  
**0,1l Glas** € 3,40  
**0,2l Glas** € 6,80  
**Sprudel - Siehe Auslage**  
**0,2l Glas** € 4,90

## KAFFEE + TEE

**Espresso** € 1,50  
**Americano** € 2,70  
**Cappuccino** € 3,20  
**Latte Macchiato** € 3,20  
**Tee** € 2,60  
**Golden Latte - Milch mit Kurkuma** € 3,70  
**Matcha Latte** € 3,70

WÄHLE DEINE MILCH AUS!   
KAFFEE UND TEE GIBT ES AUCH AUF EIS!